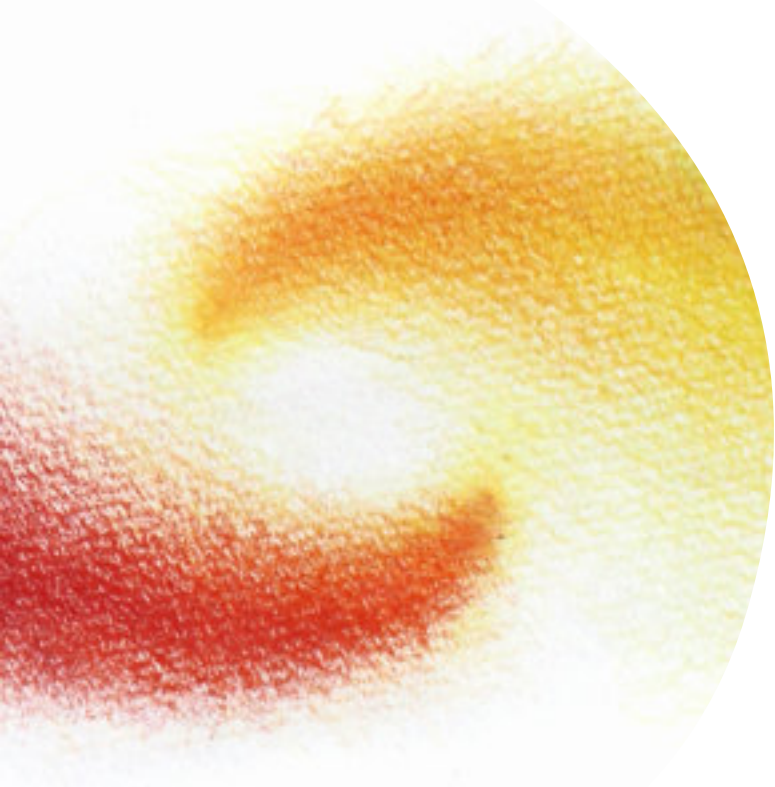




Antropozofická spoločnosť na Slovensku
Vás pozýva na 2. medzinárodnú
konferenciu na tému:

stávanie sa človekom

vývoj^a premena

Ako rozviníme sily srdca telesne, duševne a duchovne?

- Ako súvisí duchovná cesta poznania človeka s liečivými silami? • 5 z hlavných varovaní a indikácií pre rozpoznanie prahu a 3 okamžité aplikácie, ako mu čeliť a obratne ho prekročiť
- Zamyslenie nad prirodzenými premenami v biografii človeka s ohľadom na rodinné vzťahy • Účinky zmien a premien – ako zasahujú do osudov ľudí? je možné ich vedome uchopiť? • Ako Európa opäť nájde samu seba v krízach meniaceho sa sveta? • Človek medzi Dobrom a Zlom, v individuálnej i sociálnej oblasti...

7. – 9. 11. 2025

v priestoroch Waldorfskej školy, Vihorlatská 10, Bratislava

prihlasovanie: www.antropozofia.sk

vývoj a premena

Premena alebo zmena je stálou súčasťou našej existencie. Počas jednotlivých dní prežívame množstvo drobných zmien, ktoré niekedy nemajú veľký vplyv na beh nášho života, o niektorých sa naopak neskôr ukáže, že viedli k zásadnému zvratu, alebo sa ich následky prejavia až o mnoho rokov neskôr.

Tento vývoj neprebíha lineárne ale v skokoch, najprv sa v skrytosti pripravuje, kým sa navonok prejaví. Zlomové okamihy, ku ktorým dochádza, sú len vonkajším prejavom niečoho, čo už vnútri dlhšie dozrievalo. Toto dozrievanie i samotná metamorfóza majú svoje zákonitosti.

Podobne je to aj vo svete. Snáď na Zemi niet človeka, ktorý by nemal zásadné výhrady k niektorému aktuálnemu daniu v spoločnosti. Prežívame, ako sa tieto veci dejú mimo našu vôľu a mimo predstáv o tom, ako by mal svet fungovať. Vieme si však predstaviť, že sa vo svetových udalostiach zrkadlíme my sami, dokonca i v tých, s ktorými nesúhlasíme?

Pokúsme sa spoločne cez prednášky, semináre a rozhovory pozrieť na výzvy a podnety pre náš individuálny a sociálny vývoj, zahĺbme sa do otázok spoločenských premien, ktoré sa často prejavujú krízami. Rozprávajme sa o tom, ako zosťriť našu vnímavosť voči zlomovým situáciám, ako neminúť okamihy, ktoré rozhodujú o budúcnosti.

Našími hosťami budú odborníci z oblasti medicíny, psychológie a psychiatrie, spoločenských vied a v neposlednom rade aj umeleckej terapie.

Konferencia bude mať tri vodiace témy:

- Ako sa prepracovať k tomu, aby som sa spoznával ako duchovná bytosť, ako vyvíjajúca sa individualita? Ako sám seba zažiť stať duchovnú, nepretržite sa vyvíjajúcu bytosť? (Poznaj sám seba.)
- Aké nám svet momentálne dáva podnety pre náš vývoj? Ako sa vo svetových udalostiach zrkadlia výzvy pre vývoj človeka a ako ich má človek rozpoznať? Je sebapoznávanie jednotlivca spojené s vývojom sveta? Čo ak sú to len 2 aspekty tej istej veci? (Poznaj seba a spoznáš svet, spoznaj svet a spoznáš seba.)
- Čo nám môže na tejto ceste pomôcť, aby sme po nej kráčali čo najbdeľšie a dokázali pokročiť? (Praktické cvičenia a metódy individuálneho vývinu.)

program

piatok

16:00 – 17:30	registrácia	
17:00 – 18:00	večera	
18:00	otvorenie	
18:15 – 19:30	prednáška	Matthias Girke: Podstata a duchovné pôsobenie srdca
19:30 – 19:45	prestávka	
19:45 – 20:45	prednáška	Peter Marman: Ako sa zaodiet' do bieleho rúcha a zostať v knihe života?
20:45 – 21:00	umelecký záver dňa	

sobota

8:00 – 8:40	eurytmia	Alexandra Fialová
	Meditácia Základného kameňa	Peter Neurath
9:00 – 10:15	prednáška	Markus Osterrieder: Od Marsu k Merkúru: Európsky zárodok. Budúcnosť Európy v multipolárnom svete I.
10:35 – 11:45	prednáška	Markus Osterrieder: Od Marsu k Merkúru: Európsky zárodok. Budúcnosť Európy v multipolárnom svete II.
12:00 – 13:00	prednáška	Petr Mílek: Krízy a zmeny v rodinnom systéme v priebehu vývoja človeka. Ohrozenie rodín v našej dobe.
	obed	
15:00 – 16:30	pracovné skupiny	
17:00 – 18:15	prednáška	Yehuda Tagar: Prah je tu a teraz
	večera	
19:15 – 20:30	prednáška	Mária Vargová: Zmena a premena – sily, ktoré utvárajú osud
20:30 – 21:00	umelecký záver dňa	

nedeľa

8:00 – 8:40	eurytmia	Alexandra Fialová
	Meditácia Základného kameňa	Peter Neurath
9:00 – 10:15	prednáška	Markus Osterrieder: Skutočný život je stretnutie. Zmysel pre JA a princíp dialógu..
10:45 – 12:00	prednáška	Matthias Girke: Duchovný rozvoj a telesné uzdravovanie: Ako súvisí duchovná cesta poznania človeka s liečivými silami?
12:00 – 12:15	záver	
12:15 – 13:15	obed	

prednášky

Matthias Girke:

Podstata a duchovné pôsobenie srdca

Ľudské srdce je spojené s bytosťou Ja a má fyziologické, duševné a duchovné úlohy. Ako rozvineme sily srdca telesne, duševne a duchovne? Chceme sledovať akými cestami sa vyvíjajú a diskutovať o vybraných aspektoch ich významu pre individuálnu biografiu, budovanie spoločenstva a ich vplyvu na Zem.

Duchovný rozvoj a telesné uzdravovanie:

Ako súvisí duchovná cesta poznania človeka s liečivými silami?

Prekonávanie chorôb ide ruka v ruku s vnútorným vývinom. Liečenie sa totiž nedeje len telesne, ale podporuje aj duševné dozrievanie a duchovný rozvoj. Ako súvisí meditatívna cesta poznania s vývinom, ktorý je výsledkom choroby a liečenia? V tejto prednáške chceme preskúmať súvislosti medzi vnútornou cestou rozvoja a cestou cez chorobu a jej liečenie.

Peter Marman:

Ako sa zaodieť do bieleho rúcha a zostať v knihe života?

Organizácia a druhy Zla. Typy vedomia Zla. Archetypálne obrazy. Historické zlomy pôsobenia Zla v súčasnej dobe. Staré Zlo v nových formách. Nové Zlo hľadajúce prejavenie. Ich koexistencia a pôsobenie proti Dobru. Spôsoby odpovede Dobra v súčasnosti. Človek medzi Dobrom a Zlom, v individuálnej i v sociálnej oblasti.

Petr Mílek:

Krízy a zmeny v rodinnom systéme v priebehu vývoja človeka.

Ohrozenie rodín v našej dobe.

Zamyslenie nad prirodzenými premenami v biografii človeka s ohľadom na rodinné vzťahy.

Markus Osterrieder:

Od Marsu k Merkúru: Európsky zárodok.

Budúcnosť Európy v multipolárnom svete

Ako Európa opäť nájde samu seba v krízach meniaceho sa sveta? Na čom sú založené merkuriuálne ľudské schopnosti, ktoré naliehavo potrebujeme na utváranie budúceho spoločenského života? Výklady Rudolfa Steinera o „zmysle pre Ja“ ako aj „dialogický princíp“ Martina Bubera poukazujú na potenciálny zárodok rastúceho „streda“ v človeku.

„Všetok skutočný život je stretnutie“. Zmysel pre JA a princíp dialógu.

Keď sa duša otvorí duchovnej bytostnej podstate, ktorá prúdi do jej poľa vedomia, záleží na orientácii vedomia človeka, ku ktorej sile táto bytostná podstata prináleží, či ho morálne pozdvihne, alebo stiahne dolu. Slobodu a samostatnosť však možno rozvinúť len vtedy, ak sa človek stretne aj s možnosťou poblúdiť, ak má možnosť voľby. V súčasnosti sa preto človek musí vo vnútornej aktivite stále viac vedome obracať k tým silám a bytostiam, ktoré môžu podporiť jeho rozvoj správnym

spôsobom. V jadre vedomia sa obyčajné inštinkty musia postupne premeniť na vôľové konanie, ktoré je preniknuté Ja. Na obzore je „oddelenie duchov“ (Mt 25, 32). Ani technologické zmeny, ktoré prináša umelá inteligencia, ani eugenicko-biopolitické, „transhumanistické“ mocenské utópie nemôžu potlačiť boj o pravú podstatu bolestne sa prebúdzajúceho, rodiaceho sa človeka a spoločenstva, ktoré hľadá.

Yehuda Tagar:

Prah je tu a teraz

Boli doby, keď postaviť sa pred prah duchovného sveta a pokúsiť sa ho prekročiť bola slobodná možnosť pre veľmi výnimočných ľudí. Dnes v pokročilom štádiu duše vedomej je prah všade, pre každého, vždy. Jedinou možnosťou je postaviť sa tejto skutočnosti, vedený Strážcom prahu, alebo sa tejto skutočnosti vyhnúť, lákaný Dvojníkom.

V rokoch 1904 až 1924 Rudolf Steiner mnohokrát naznačil rozhodujúci prah, ktorému bude ľudstvo čeliť v polovici 20. storočia a prípravu, ktorá bude potrebná na to, aby sme mu dokázali čeliť a prekročiť ho. Prednáška predstaví 5 z hlavných varovaní a indikácií pre dnešný prah a 3 okamžité aplikácie, ako mu čeliť a obratne ho prekročiť.

Mária Vargová:

Zmena a premena – sily, ktoré utvárajú osud

Účinky zmien a premien, ako zasahujú do osudov ľudí, je možné ich vedome uchopiť. Kam to môže človeka doviest, ak vyvinie snahu utvárať svoj život vedome a čo to znamená, vedome uchopiť svoj beh života? Je možné v rámci jedného života hovoriť o metamorfóze? Kde sa v týchto vplyvoch prejavuje duchovný svet?

semináre

Jana Baníková:

Malba technikou mokré do mokrého ako prostriedok sebapoznania

Farby a ich pohyb na papieri priamo oslovujú rytmický systém a aj po odoznení činnosti zanechávajú duševne-morálny účinok, ktorý je možný vnímať a následne myslením vyhodnotiť. Malba akvarelom do mokrého podkladu je preto výborným prostriedkom autodiagnostiky a autoterapie bez zbytočných slov. Účastníkom skupiny ponúkam praktické pozorovanie niektorých zákonitostí na úrovni cítenia a chcela by som predstaviť malbu ako rovnocenný nástroj sebapoznávania.

Daniela Menschyová:

Spacial Dynamics

– pohyb ako možnosť komunikácie a premeny seba samého

Pohybová terapia Spacial Dynamics nás učí spoznávať priestor ako životnú silu, ktorá je rovnako dôležitá pre pohyb, interakciu medzi ľuďmi, ako aj pre naše vlastné telo. Je pilierom pri tvorbe spoločenstva i sociálnym impulzom pre človeka vo svete.

Petr Mílek:

Konstelační technika jako možnost poznat sám sebe a najít své místo v rodinném nebo pracovním systému

V rámci semináře se účastníci seznámí s technikou konstelační práce, zástupného vnímání a rituálního řešení systemického přístupu. Mohou si objasnit vlastní životní situaci, zažít v zástupné roli postoje druhých v jejich systému, nebo se jen učit při sledování osudových situací druhých účastníků.

Yehuda Tagar:

Empatia ako zasvätenie 21. storočia

Uvedenie metodickej empatie, rozvíjanie imaginácie, inšpirácie a intuície pre vnímanie reality druhých – na základe empatie seba.

Wolfgang Tomaschitz:

Meditatívne utváranie života

Kto si dnes chce meditatívne usporiadať svoj život, nemôže sa vyhnúť práci na vlastnom prežívaní času. Antropozofická meditácia odкрýva prítomnosť, minulosť a budúcnosť spôsobom, ktorý nie je prístupný každodennému vedomiu, ktoré sa pohybuje v chronologickom čase. Obsahom seminára bude, ako urobiť zopár krokov ponad toto ohraničenie.

Mária Vargová:

Fenomenologické cvičenia – metamorfóza

Pozorovanie prejavov metamorfózy v prírode v rastlinnom svete, formotvorné sily v prírode a v jej jednotlivých ríšach.